

SO'HAPPY RH

Le programme de codéveloppement professionnel
pour les professionnelles RH

DRH - RRH - HR Business Partner



"La complexité existe quand notre niveau de connaissance ne nous permet pas d'apprivoiser l'ensemble des informations."

EDGAR MORIN - SOCIOLOGUE

Pourquoi un espace de codéveloppement professionnel ?



Nous sommes aujourd'hui face à un monde de plus en plus incertain et complexe qui nécessite de nouvelles qualités de leadership, d'adaptation et d'innovation dans son métier.

Le groupe de codéveloppement permet à ses membres de poser un nouveau regard sur les situations rencontrées et sur leur pratique professionnelle. Il répond aux enjeux de complexité en développant de nouvelles capacités de réflexion, d'adaptation, de décision et d'action.

SO'HAPPY RH est un espace ressource qui permet aux professionnelles RH de bénéficier d'un lieu de partage d'expériences, d'apprentissages et de soutien pour trouver confiance, solutions et faire face aux changements d'aujourd'hui et de demain.

July ALLARD

Dirigeante MYSENS COACHING

Consultante RH, Coach professionnelle,

formatrice & formatrice en codéveloppement

À propos

Le **codéveloppement professionnel** est une approche d'apprentissage qui mise sur les interactions entre les participantes pour favoriser et améliorer leurs pratiques professionnelles.

Le groupe est constitué de 6 personnes en interentreprise, qui souhaitent coopérer et avancer sur des situations professionnelles concrètes. Il peut s'agir d'un projet, d'une préoccupation ou d'une problématique spécifique.

Voici **quelques exemples de sujets** qui peuvent être abordés dans cet espace:

- Lancement et pilotage d'un projet RH
- Management d'équipe / transverse
- Posture au sein du comité de Direction
- Situation opérationnelle complexe
- Organisation et gestion de son temps
- Communication interne et externe
- Problématique relationnelle

Après le choix du sujet, la séance se déroule en 6 étapes. Elle est animée par une formatrice formée au codéveloppement, et respectueuse de son **code de déontologie**. Elle est garante du respect du processus et des règles de bienveillance, d'écoute, de non jugement et d'authenticité des participantes.

La **confidentialité des échanges** est un préalable pour que chaque membre puisse participer en toute confiance.

Les participantes se rencontrent une fois par mois constituant ainsi une communauté professionnelle solidaire, consciente du contexte et des enjeux de chacun.

Cette pratique se range parmi les **actions de formation qui ont le plus d'impact sur la pratique professionnelle** car elle invite à la bienveillance pour soi et pour les autres, à la prise de conscience des réalités, et à la mise en action.



Les bénéfices de SO'HAPPY RH

Au delà de **favoriser l'émergence de solutions concrètes et la mise en action**, le codéveloppement professionnel permet notamment de :

- Partager ses pratiques avec des pairs et s'enrichir de leurs connaissances et compétences
- Favoriser l'entraide et la coopération
- Prendre du recul sur ses pratiques professionnelles
- Explorer de nouvelles pistes de réflexion et d'action
- Développer ses compétences RH et managériales
- Améliorer la connaissance de soi et la confiance en soi
- Développer sa posture professionnelle
- Trouver des ressources et développer son réseau
- Recevoir du feedback et se sentir soutenue
- Découvrir d'autres pratiques et outils de management
- Gérer des situations complexes

Les modalités de SO'HAPPY'RH

Objectif

Intégrer une communauté d'apprentissage pour perfectionner ses pratiques RH et managériales, en s'appuyant sur des situations réelles, en profitant de la multiplicité des regards et d'un processus de réflexion structuré.

Pour qui

Professionnelles RH en poste:
Responsable RH - DRH de proximité - HR business partner - DRH/RRH à temps partagé. Tous secteurs d'activité (activités non concurrentielles dans le groupe).

Groupe

6 personnes maximum.

Durée, fréquence et lieu des séances

2 heures / séance, en distanciel (Zoom).
Une séance par mois.
Dates fixées avec le groupe.

Tarif entreprise

900 € le programme.
Tarif particulier possible si financement personnel ou freelance (nous consulter).

Inclus dans le programme

6 séances de codéveloppement (12h)
1 séance de coaching individuel (1h)
1 groupe privé (Whatsapp ou Slack)
Templates de séance et de suivi

Prérequis

Confidentialité – Bienveillance – Authenticité – Engagement



Contactez-nous
pour plus
d'informations

WWW.MYSENSCOACHING.COM
CONTACT@MYSENSCOACHING.COM
06 18 49 43 62

