

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Module standard de PSSM France

🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

Les Premiers secours en santé mentale constituent **l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale**. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

🔄 OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Savoir détecter les premières manifestations ou l'aggravation de troubles psychiques
- Développer des compétences relationnelles pour entrer en contact et se comporter de façon adaptée
- Connaître les ressources pour orienter une personne ou l'aider à s'orienter vers les soins
- Acquérir une méthode et adopter les bons réflexes en cas de crise



Présentiel



14h (sur 2 journées consécutives ou non, ou 4 demi-journées)



8 à 16 personnes



Tarif sur demande
Finançable par votre OPCO



Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter.

PUBLIC

Tout professionnel, quel que soit son métier ou son secteur : collaborateurs, encadrants, RH, référents QVCT, CSE, etc.

LIEU

Sur site en entreprise ou à la Maison de Santé de Biganos

PROFIL DU FORMATEUR

Formatrice accréditée premiers secours en santé mentale et intervenante en prévention des risques professionnels (IPRP référencée)

PRÉREQUIS PÉDAGOGIQUES

Aucun



**Formatrice
accréditée**
Premiers Secours
en Santé Mentale

☰ CONTENU

Journée 1

- La Santé mentale en France et les troubles psychiques
- Les interventions efficaces
- Le cadre des premiers secours en santé mentale et plan d'action PSSM
- La dépression: signes, symptômes, interventions et plan d'action PSSM
- La crise suicidaire: présentation et interventions
- Les troubles anxieux: signes, symptômes et interventions

Journée 2

- Les attaques de panique et chocs post-traumatique
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux
- Les troubles psychotiques: signes, symptômes, interventions et plan d'action PSSM
- Les troubles liés à l'utilisation de substances: signes, symptômes et interventions et plan d'action PSSM
- Clôture de la formation: retour sur les attentes, aspects administratifs (évaluation, questionnaire)

🏠 MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques, méthodologiques et pratiques
- Méthodes interactives et ludiques, échanges en sous-groupe
- Analyse de situations à partir de vidéos et jeux de rôles
- **Le manuel de formation PSSM** est remis au bénéficiaire au début de la formation. Des ressources documentaires sont mises à la disposition des bénéficiaires pendant la formation.

📋 MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

Chaque apprenant signe une **feuille d'émargement** par demi-journée.

L'évaluation des acquis s'effectue tout au long de la formation, à partir d'exercices pratiques, de temps d'échange dans le groupe et d'un quiz en début et fin de formation.

L'évaluation de la satisfaction générale des participants s'effectue en fin de formation, via un questionnaire de satisfaction.

Chaque stagiaire reçoit un **certificat de réalisation** et une **attestation de secourisme en santé mentale**, délivrés par PSSM France.

📞 CONTACT

July ALLARD - 06.18.49.43.62 - contact@mysenscoaching.com