

MANAGER AUTREMENT : DÉVELOPPER UN LEADERSHIP AUTHENTIQUE ET IMPACTANT

🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

Développer une **posture managériale alignée, authentique et impactante** en s'appuyant sur une **communication claire, assertive et bienveillante**. Apprendre à « manager autrement » : avec **sens, ouverture et efficacité pour fédérer et développer ses collaborateurs**.

🔄 OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les styles de management et la posture du manager-leader.
- Développer un leadership fondé sur la confiance, l'authenticité et l'ouverture.
- Pratiquer une communication assertive et constructive.
- Prévenir les tensions et gérer les situations conflictuelles.
- Créer les conditions de coopération, d'engagement et de performance collective.



Présentiel



21h (3 jours consécutifs ou non) – En option : journée(s) d'analyse de pratique à posteriori.



6 à 12 personnes



Tarif sur demande
Finançable par votre OPCO



Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter.

PUBLIC

Tout professionnel ayant des responsabilités managériales : managers de proximité, managers intermédiaires, responsables d'équipe, chefs de service etc.

LIEU

Sur site en entreprise

PROFIL DU FORMATEUR

Coach professionnelle certifiée, 20 ans d'expérience en RH et management, formatrice en leadership et communication.

PRÉREQUIS PÉDAGOGIQUES

Aucun. Une première expérience managériale est souhaitable pour favoriser l'ancrage des apprentissages.

☰ CONTENU

Jour 1 – Se connaître et poser les bases du leadership

- Les représentations du management et du leadership
- Identifier ses valeurs, motivations et comportements sous stress
- Découvrir les différents styles de management et postures associées
- Comprendre les besoins fondamentaux des collaborateurs et créer un climat de confiance

Jour 2 – Mieux communiquer pour mieux coopérer

- Les bases de la communication interpersonnelle
- Les positionnements relationnels
- Pratiquer l'art du feedback
- La posture assertive : savoir dire, accueillir et recadrer avec justesse

Jour 3 – Gérer les émotions au travail et mobiliser son équipe

- Comprendre et réguler ses émotions et celles des autres
- Identifier les sources de tension et leurs mécanismes
- Utiliser une méthode de gestion de conflit constructive
- Ancrer son plan d'action managérial individuel

🏠 MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques (40 %) et d'expérimentations/cas pratiques (60 %)
- Processus d'intelligence collective, activités ludiques et participatives
- Jeux de rôle et mises en situation
- Élaboration d'un plan d'action individuel - Analyse de pratique (en option)

📋 MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

Chaque apprenant signe une **feuille d'émargement** par demi-journée.

L'évaluation des acquis s'effectue tout au long de la formation et à l'issue de celle-ci (quiz).

L'évaluation de la satisfaction générale des participants s'effectue en fin de formation, via un questionnaire de satisfaction. Une **attestation de fin de formation** est délivrée à l'issue de celle-ci.

☎ CONTACT

July ALLARD - 06.18.49.43.62 - contact@mysenscoaching.com